



Shaolin Kempo Five Animal Fist

Adres Kinderdijkstraat 59
5045 PB Tilburg

Telefoonnr Tel: 06-50648538

E-mail: contact@kemposchool.nl

KVK-nummer 52658600

BTW-nummer NL152459674B01

Bankgegevens ING 5585450
tnv J.H. Bruurmijn

Contributie

De contributie dient in de eerste week van de maand overgemaakt worden op de rekening van de vereniging.

Trainingslocatie en tijd

Zondag: 11:00 - 12:30 uur

Zodra er meer zaalruimte vrij komt, gaan we ook door de week op een avond trainen.

Gymzaal van basisschool "De Klinkers"
Woerdenstraat 60
5036 BL Tilburg

Openbaar vervoer:
Halte/Station Tilburg Reeshof

Afmelden

Het kan natuurlijk altijd een keer voorkomen dat je niet in staat bent om te komen trainen. We gaan er van uit dat je je dan netjes afmeld. Dit kan door een bericht te sturen naar het mailadres: training@kemposchool.nl of via de website via het "afmeldingsformulier".

Het tenue

Het tenue bestaat uit een zwarte kempo-broek en een wit t-shirt (op het shirt mag het logo van de vereniging staan). Iedere kempoka draagt een band passende bij zijn graduatie.

De training

Onze trainingen zijn erop gericht jezelf te leren verdedigen. Het begin van de les is altijd een warming-up om het lichaam soepeler, leniger, maar vooral ook sterker te maken. Vaak wordt de warming-up ook gecombineerd met een stuk conditietraining.

De basis (ook wel kihon genoemd) Volgt op de warming-up. Deze Kihon bestaat uit het oefenen van basistechnieken zoals:

- Trappen;
- Stoten/ slagen/ steken;
- Weringen/ pareringen;
- Standen;
- Vegen.

Deze basis vormt het fundament van de sport. Zoals wij altijd plachten te zeggen: "Zonder fundament, geen stevig gebouw". Het gaat hier om het aanleren van een correcte, snelle en krachtige techniek waarbij ervoor gezorgd wordt dat er altijd een stevig contact met de grond blijft bestaan.

Na deze twee standaard delen van de les worden er verschillende onderdelen geleerd zoals:

Kumite's en Verdedigingen

De Kumite's en de verdedigingen zijn reacties op aanvallen door één persoon. Meestal bestaan die reacties uit een uitgebreide set van handelingen als: weringen, trappen, stoten en vegen. We trainen deze Kumite's en verdedigingen zowel met een partner als klassikaal.

Saifas

In de saifas komt de stijlvorm naar voren. De saifas zijn schijngevechten tegen meerdere tegenstanders. Dit houdt in dat er gedaan wordt alsof er vanaf allerlei richtingen aanvallen komen. Op deze aanvallen moet gereageerd worden in een bepaald patroon. Het goed uitvoeren van een saifa of een kata vergt het uiterste van de concentratie, coördinatie en balans. De saifas kenmerken zich door een combinatie van rust, kracht, snelheid en balans waarbij een goede lichaamshouding van een groot belang geacht wordt. Voor de saifas en de kata's geldt dat ze in principe individueel gedraaid worden.

Sparren

Het sparren of vechten ook wel spelen genoemd is eigenlijk het doel van een vechter. Door de Kihon, de Kumite's, de verdedigingen, de sifut's en de kata's goed te trainen zal er een bepaald systeem in het handelen van een vechter ontstaan. Tijdens het sparren oefen je dus alle technieken die je kent op elkaar uit. Het sparren vindt plaats onder controle van een leraar of scheidsrechter om te voorkomen dat er geen ongewenste handelingen uitgevoerd worden. Zo zijn er handelingen die aangeleerd worden in de Kihon die absoluut niet in een sportieve omgeving op elkaar uitprobeerde mogen worden.

Wat brengt onze training de vechter?

Lichamelijke opbouw

Kracht, snelheid, lenigheid en uithoudingsvermogen zijn de dingen die allen verbeteren naar verloop van tijd. Een vechter leert rustig en krachtig en toch flexibel en snel te zijn. De basistechnieken zorgen voor kracht en flexibiliteit, terwijl de wat gevorderde technieken zorgen voor snelheid, coördinatie en explosiviteit.

Geestelijke opbouw

De training verhoogt het zelfvertrouwen en zelfbewustzijn. De leraren zijn er op getraind om verschillen tussen vechters te ontdekken en juist die specifieke verschillen te ontwikkelen. Dit geeft de vechter zelfvertrouwen waardoor deze ook andere onderdelen beter zal ontwikkelen.

Discipline

Met de training wordt bereikt dat men het lichaam maar ook de geest beter onder controle krijgt. Deze discipline over lichaam en geest zorgt ervoor dat concentratie en doorzettingsvermogen naar een hoger plan gebracht worden.

Dagelijks leven

Al deze dingen kun je toepassen in het dagelijkse leven, of je nu naar school gaat, een presentatie geeft of in een vergadering zit. Daarnaast zorgen deze punten en de zelfverdedigingstechnieken ervoor dat je zelfverzekerder over straat loopt.

Trainingsreglement en dojo-etiquette

Trainingsgeest

1. Het is een goede gewoonte om voor de training of les altijd op tijd aanwezig te zijn.
2. Iedereen helpt mee om de *dojo* voor aanvang van de training in orde te maken en deze na afloop weer op te ruimen.
3. In de *dojo* wordt zoveel mogelijk stilte in acht genomen. Dus vooral niet luidruchtig roepen of schreeuwen. Maar oefen wel altijd met plezier. Een positieve instelling (enthousiasme, vreugde) wordt op prijs gesteld. Dit komt de sfeer in de *dojo* alleen maar ten goede.
4. Ook voor en na de training dient men zich rustig te houden in de kleedkamers en eventuele andere lessen of trainingen die gaande zijn niet te storen.
5. De *dojo* is er in de eerste plaats voor praktische oefeningen. Onderlinge discussies op de mat zijn niet bevorderlijk voor de training. Soms wordt wel gelegenheid gegeven tot het stellen van vragen. Maar wil je per se iets vragen of heb je verdere uitleg nodig, geef dan aan dat je iets wilt zeggen.
6. Bedenk dat de trainingstijden betrekkelijk kort zijn. Benut elke minuut om te leren door praktisch te oefenen. Verspil geen tijd aan niet ter zake doende activiteiten. Na een techniek meteen doorgaan met de oefening. Herhaal de oefening zoveel mogelijk in de tijd die daarvoor gegeven wordt.
7. Oefen alleen de leerstof die aangeboden wordt en ga niet zomaar iets anders doen of op eigen houtje je met andere technieken bezighouden. De aanwijzingen of oefeningen van de leraar of lesverantwoordelijke worden zonder tegenspraak aanvaard.
8. De leraar wordt met '*sensei*' aangesproken en de assistent met '*sempai*'. Wij kunnen in het Nederlands de leraar met '*meester*' aanspreken.
9. Tijdens de training wordt de mat niet zonder toestemming van de leraar verlaten.
10. De regels die voor de *dojo* gelden, worden zonder meer in acht genomen.
11. Tijdens de oefeningen is het aan te bevelen je oefenpartner zoveel mogelijk te stimuleren door zelf soepel te werken, zodat de ander zijn/haar technieken beter kan uitvoeren. Probeer dus zoveel mogelijk mee te geven en werk niet tegen door te blokkeren of je bewust gespannen te houden. Ontspannen en met concentratie trainen geldt als een vanzelfsprekendheid.
12. Bij het begin en bij het beëindigen van de les en tijdens instructies of uitleg van technieken door de leraar, zit iedereen aan de rand van de mat in *seiza* (zithouding op de knieën), of met de benen gekruist in 'kleermakerszit'. Dit doe je ook als je vermoeid bent en even op adem wilt komen. Neem dus geen hangende of liggende houding aan. Als je even aan de kant moet/wilt wachten, tijdens bijvoorbeeld de uitleg is het ongebruikelijk en slordig om tegen de muur te hangen. Blijf rechtop staan of ga zitten in *seiza* of kleermakerszit.

Groeten

1. Als je de mat (*tatami*) op gaat, plaats dan eerst je slippers aan de rand van de mat en maak vervolgens, terwijl je rechtop staat, een lichte buiging vanuit je middel. Dit doe je ook als je na de training weer van de mat af gaat.
2. Het is gebruikelijk de leraar na een algemene, klassikale of persoonlijke uitleg te groeten, door middel van deze buiging (hetzij zittend of staand).

3. Als je, na de algemene klassikale instructie van de leraar, met iemand wilt oefenen, maak dit dan duidelijk met een buiging naar de persoon toe. Deze uitnodiging behoort, eveneens door middel van een buiging, door iedereen zonder tegenspraak of afwijzing te worden aanvaard.
4. Na afloop of onderbreking van de oefening groet je elkaar weer op dezelfde wijze met eventueel daarbij nog een vriendelijk bedankwoordje.

Hygiëne

1. De *gi* (oefenkleding) moet in een aanvaardbare hygiënische staat gehouden worden. Wees zelf uiteraard ook altijd schoon en fris.
2. De slippers zijn een deel van de kleding en dienen buiten de mat gedragen te worden.
3. Nagels van handen en voeten kort knippen ter voorkoming van verwondingen.
4. Om dezelfde reden van veiligheid geen ringen of metalen voorwerpen dragen tijdens de training.
5. Ook om praktische en veiligheidsredenen is het voor mensen met lang haar (in de meeste gevallen vrouwen) raadzaam om het haar samen te binden of te vlechten.
6. De *dojo* en kleedruimten schoon en op orde houden.
7. De sanitaire voorzieningen in de *dojo* (douche en toilet) na gebruik schoon achterlaten.

Algemene VoorwaardenArtikel

1: Toepasselijkheid

1.1 Deze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing op en maken deel uit van alle door Shaolin Kempo Five Animal Fist aangegane opdrachten, overeenkomsten, offertes, verbintenissen en inschrijfformulieren hoe ook genaamd, met haar deelnemers waaronder begrepen lessen, trainingen, cursussen, seminars en andere activiteiten (nader te noemen: 'activiteiten'), voor zover van deze Algemene Voorwaarden niet door Shaolin Kempo Five Animal Fist uitdrukkelijk en schriftelijk wordt afgeweken.

1.2 De onderhavige Algemene Voorwaarden zijn eveneens van toepassing op overeenkomsten met Shaolin Kempo Five Animal Fist, voor de uitvoering waarvan door Shaolin Kempo Five Animal Fist derden dienen te worden betrokken.

1.3 Indien één of meerdere bepalingen in deze Algemene Voorwaarden op enig moment geheel of gedeeltelijk nietig zijn of vernietigd mochten worden, dan blijft het overige wat bepaald is in deze Algemene Voorwaarden volledig van toepassing.

1.4 Indien onduidelijkheid bestaat omtrent de uitleg van één of meerdere bepalingen van deze Algemene Voorwaarden, dan dient de uitleg plaats te vinden 'in de geest' van deze bepalingen.

1.5 Indien zich tussen partijen een situatie voordoet die niet in deze Algemene Voorwaarden geregeld is, dan dient deze situatie te worden beoordeeld 'in de geest' van deze Algemene Voorwaarden.

1.6 Indien Shaolin Kempo Five Animal Fist

en/of haar instructeurs niet steeds strikte naleving van deze Algemene Voorwaarden verlangen, betekent dit niet dat de bepalingen daarvan niet van toepassing zijn, of dat Shaolin Kempo Five Animal Fist in enigerlei mate het recht zou verliezen om in andere gevallen de strikte naleving van de bepalingen van deze Algemene Voorwaarden te verlangen.

1.7 Indien een deelnemer als leidinggevende/verantwoordelijke voor een groep een overeenkomst aangaat met Shaolin Kempo Five Animal Fist en deze deelnemer een functie bekleedt als docent/supervisor/groepsleider en/of een andere leidinggevende en/of verantwoordelijke rol heeft binnen een groep van deelnemers, staat deze persoon volledig in voor alle deelnemers die binnen zijn/haar groep vallen. Deze persoon draagt dus alle verantwoordelijkheid voor het naleven van onderhavige Algemene Voorwaarden, voor zichzelf en voor alle andere deelnemers binnen de groep waar deze persoon leiding/verantwoordelijkheid over heeft.

1.8 In deze Algemene Voorwaarden wordt verstaan onder:
Instructeur: Persoon die door Shaolin Kempo Five Animal Fist als (mede)leidinggevende voor bepaalde of onbepaalde tijdsduur benoemd is tot het geven van instructies, onderwijs, voorlichting, coaching, en met deze benoeming (mede)verantwoordelijkheid draagt voor het verrichten van leidinggevende en coördinerende handelingen tijdens en rondom activiteiten. *Deelnemer:* Iedere persoon die voor bepaalde of onbepaalde tijdsduur een overeenkomst aangaat met Shaolin Kempo Five Animal Fist en/of deelneemt aan één of meerdere activiteiten.

Artikel 2: Kleding en uitrusting

De deelnemer is verplicht tijdens de activiteiten gepaste kleding te dragen waar geen harde en/of scherpe voorwerpen in verwerkt zijn. Het dragen van sieraden en/of juwelen tijdens de activiteiten is niet toegestaan. Het dragen van bril of contactlenzen is voor eigen risico. Het gebruik van een bitje en kruisbescherming bevelen wij aan. Het niet gebruiken van deze bescherming is voor eigen risico.

Artikel 3: Gezondheid

De deelnemer dient voor en tijdens de activiteit bijzonderheden rondom de fysieke en geestelijke gezondheid van de deelnemer en/of veranderingen in zijn/haar gezondheidstoestand kenbaar te maken aan de instructeur. De deelnemer mag, met het oog op de eigen veiligheid, de leslocatie tijdens de activiteit nimmer verlaten zonder dit mede te delen aan de instructeur.

Artikel 4: Objectieve veiligheid

De deelnemer dient iedere aanwijzing van de instructeur op te volgen, dit in ieders belang en ter verzekering van veiligheid, hygiëne en een goed verloop van de activiteiten. Bij het niet opvolgen van de aanwijzingen of de door de instructeur aangegeven regels of naar aanleiding van wangedrag, behoudt Shaolin Kempo Five Animal Fist zich het recht voor de deelnemer blijvend uit te sluiten van deelname aan verdere activiteiten die door Shaolin Kempo Five Animal Fist georganiseerd/afgegeven worden. Reeds betaalde gelden worden als gevolg van uitsluiting door Shaolin Kempo Five Animal Fist niet gerestitueerd.

Artikel 5: Subjectieve veiligheid

De deelnemer begrijpt dat er met hem/haar fysiek geoefend gaat worden en geeft hier geheel vrijwillig toestemming voor. Indien er

iets plaatsvindt waar de deelnemer niet vrijwillig mee instemt, geeft hij/zij dit direct te kennen aan de instructeur.

Artikel 6: Verantwoordelijkheid

De deelnemer is zelf aansprakelijk voor de schade die hij/zij door schuld, opzet of ernstige nalatigheid aan materiaal of eigendommen van de instructeur, andere deelnemers en/of de leslocatie toebrengt. Alle kosten welke door Shaolin Kempo Five Animal Fist worden gemaakt teneinde nakoming van de verplichting van de deelnemer te bewerkstelligen, worden op de deelnemer verhaald. De deelnemer verklaart dat hij/zij een geldige WA-verzekering heeft.

Artikel 7: Lesstof en verworven informatie

7.1 De deelnemer verklaart te beseffen dat de geleerde technieken een persoon zeer ernstig en mogelijk blijvend letsel kunnen toebrengen en verklaart daarom de geleerde technieken en verworven informatie niet anders dan geboden door de noodzakelijke verdediging van eigen of eens anders lijf, eerbaarheid of goed tegen ogenblikkelijke, wederrechtelijke aanranding te gebruiken, daarbij de Nederlandse Wetgeving inachtnemend.

7.2 Alle door Shaolin Kempo Five Animal Fist uitgereikte artikelen, modules, werkboeken, naslagwerken en ander materiaal blijven inhoudelijk altijd het rechtmatige eigendom van Shaolin Kempo Five Animal Fist. Op schriftelijk uitgereikte informatie rust Copyright van Shaolin Kempo Five Animal Fist en mag nimmer verkocht, verhandeld of doorgegeven worden aan derden.

7.3 Shaolin Kempo Five Animal Fist behoudt zich de rechten en bevoegdheden voor die haar toekomen op grond van de Auteurswet en andere intellectuele wet- en regelgeving.

Shaolin Kempo Five Animal Fist heeft het recht de door de uitvoering van een overeenkomst aan haar zijde toegenomen kennis ook voor andere doeleinden te gebruiken, voor zover hierbij geen strikt vertrouwelijke informatie van de deelnemer ter kennis van derden wordt gebracht.

Artikel 8: Betaling

8.1 Betaling voor geleverde of te leveren diensten en/of zaken geschiedt via overmaken of via facturering. Betaling van de factuur dient te geschieden binnen 14 dagen na factuurdatum, op een door Shaolin Kempo Five Animal Fist aan te geven wijze in de valuta waarin is gefactureerd, tenzij schriftelijk anders door Shaolin Kempo Five Animal Fist aangegeven. Shaolin Kempo Five Animal Fist is gerechtigd om te factureren.

8.2 Indien de deelnemer in gebreke blijft in de tijdige betaling van een factuur of contributie, dan is de deelnemer van rechtswege in verzuim. De deelnemer is dan een rente verschuldigd van 5% per maand met een minimum van € 5,00 per maand, tenzij de wettelijke rente hoger is, in welk geval de wettelijke rente verschuldigd is. De rente ver het opeisbare bedrag zal worden berekend vanaf het moment dat de deelnemer in verzuim is tot het moment van voldoening van het volledig verschuldigde bedrag.

Artikel 9: Offertes, overeenkomsten en annulering hiervan

9.1 Bij iedere overeenkomst tussen Shaolin Kempo Five Animal Fist en haar deelnemers (m.u.v. het lidmaatschap Kempo en KidSafety) wordt door Shaolin Kempo Five Animal Fist een offerte opgesteld waarin de te leveren diensten en/of zaken beschreven worden. Deze offerte wordt door Shaolin Kempo Five Animal Fist ter

ondertekening opgestuurd naar de deelnemer, welke de offerte ondertekend dient te retourneren naar Shaolin Kempo Five Animal Fist. Na ondertekening van de offerte is er een overeenkomst tot stand gekomen. Bij eventuele annulering van de te leveren diensten en/of zaken, op initiatief van de deelnemer, worden de volgende annuleringskosten bij de deelnemer in rekening gebracht: Na ondertekening tot 14 dagen voor de start van de geplande diensten en/of zaken is de deelnemer 25% van het totaalbedrag (incl. BTW) verschuldigd aan Shaolin Kempo Five Animal Fist. Vanaf 14 dagen voor de start van de geplande diensten en/of zaken is de deelnemer 50% van het totaalbedrag (incl. BTW) verschuldigd aan Shaolin Kempo Five Animal Fist. Vanaf de dag waarop de geplande diensten en/of zaken zouden starten is de deelnemer het volledige totaalbedrag (incl. BTW) verschuldigd aan Shaolin Kempo Five Animal Fist. Annulering van de overeenkomst en/of vroegtijdige beëindiging van de activiteiten dient schriftelijk te gebeuren. Telefonische of mondelinge annuleringen worden niet verwerkt.

9.2 Bij annulering en/of vroegtijdige beëindiging van de activiteiten op initiatief van Shaolin Kempo Five Animal Fist in geval van nood en/of overmacht als bedoeld in artikel 16.2, worden reeds betaalde gelden naar verhouding van het aantal reeds genoten/gegeven activiteiten gerestitueerd. De deelnemer kan nooit een financiële, materiële of enige andere schadevergoeding verhalen op Shaolin Kempo Five Animal Fist en/of haar instructeurs, voor de directe of indirecte schade die de deelnemer of een derde partij ondervindt ten gevolge van de annulering of vroegtijdige beëindiging van de activiteiten bij nood en/of overmacht als bedoeld in artikel 16.2.

9.3 Bij annulering en/of vroegtijdige beëindiging

van de activiteiten op initiatief van Shaolin Kempo Five Animal Fist waarbij geen sprake is van nood en/of overmacht als bedoeld in artikel 16.2, worden reeds betaalde gelden naar verhouding van het aantal reeds genoten/gegeven activiteiten gerestitueerd. De deelnemer kan indien er geen sprake is van nood en/of overmacht als bedoeld in artikel 16.2, en de annulering op initiatief van Shaolin Kempo Five Animal Fist valt binnen 14 dagen voor de start van de geplande diensten en/of zaken, een financiële schadevergoeding verhalen op Shaolin Kempo Five Animal Fist, voor de directe of indirecte schade die de deelnemer ondervindt ten gevolge van de annulering of vroegtijdige beëindiging van de activiteiten. Deze schadevergoeding bedraagt maximaal 50% van de huidig geldende maandcontributie voor het lidmaatschap Shaolin Kempo of KidSafety of maximaal 50% van het bedrag (ex. BTW) dat vastgesteld is in de betreffende offerte/overeenkomst, met een maximum van € 250,00. De eventuele schadevergoeding dient binnen 7 dagen na annulering schriftelijk bij Shaolin Kempo Five Animal Fist ingediend te worden. Na 7 dagen vervalt het recht van de deelnemer op een eventuele schadevergoeding.

Artikel 10: Tijdsduur lidmaatschap Kempo en/of KidSafety

Elke deelnemer heeft recht op een gratis proefles. Het lidmaatschap wordt aangegaan voor een onbepaalde periode tenzij door Shaolin Kempo Five Animal Fist schriftelijk anders bepaald. De minimale duur van het lidmaatschap is 2 maanden. De opzegtermijn voor de beëindiging van het lidmaatschap bedraagt 1 maand voor de ingangsdatum van de nieuwe betalingsperiode (iedere 1^{ste} van de maand). Indien niet tijdig wordt opgezegd is de deelnemer de contributie voor de volgende maand verschuldigd. Het staat de deelnemer

vrij tijdens deze maand alsnog deel te nemen aan de activiteiten. Reeds betaalde contributiegelden worden door Shaolin Kempo Five Animal Fist niet gerestitueerd.

Artikel 11: Beëindiging van het lidmaatschap Kempo en/of KidSafety

Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk (met inbegrip van e-mail) te gebeuren. Telefonische of mondelinge opzeggingen en/of annuleringen worden niet verwerkt. Bij opzegging van het lidmaatschap krijgt de deelnemer binnen 14 dagen een schriftelijke (met inbegrip van e-mail) bevestiging toegestuurd. Tijdelijk stopzetten van het lidmaatschap kan alleen in verband met medische redenen met overlegging van een doktersverklaring. In geval van duidelijke overmacht aan de kant van de deelnemer waarvan door de deelnemer schriftelijk een verklaring wordt afgelegd, worden reeds betaalde gelden naar verhouding van het aantal reeds genoten/gegeven activiteiten gerestitueerd.

Artikel 12: Tariefwijziging

Shaolin Kempo Five Animal Fist behoudt zich het recht voor de contributietarieven maximaal 1 maal per jaar te wijzigen. Hiervoor geldt een maximumpercentage van 10% van het op dat moment geldende contributietarief. Deelnemers zullen hiervan minimaal 2 maanden voor de ingang van de tariefwijziging schriftelijk (met inbegrip van e-mail) op de hoogte gesteld worden.

Artikel 13: Vakantieperiodes

De maandelijkse contributiegelden voor het lidmaatschap Shaolin Kempo en KidSafety dienen 12 maanden per jaar doorbetaald te worden. In de vakantieperiodes en op

Nationale Feestdagen gaan de reguliere activiteiten niet door, tenzij anders aangegeven door Shaolin Kempo Five Animal Fist. Shaolin Kempo Five Animal Fist zal buiten de vakantieperiodes om, maximaal 6 weken per jaar gesloten zijn. Deelnemers zullen hiervan minimaal 7 dagen van te voren schriftelijk (met inbegrip van e-mail) op de hoogte gesteld worden. Shaolin Kempo Five Animal Fist behoudt zich het recht voor de tijden en locaties waar de activiteiten gegeven worden, te wijzigen.

Artikel 14: Aansprakelijkheid

De deelnemer van Shaolin Kempo Five Animal Fist verklaart dat hij/zij het onderhavige (sport)onderricht uitsluitend op eigen risico zal ontvangen en dat de kosten van enig ongeval of letsel, opgelopen als gevolg van deelname aan het desbetreffende onderricht, geheel en al door hem/haar zelf worden gedragen, ook indien dat ongeval of letsel door een andere deelnemer of een instructeur van Shaolin Kempo Five Animal Fist wordt veroorzaakt. De deelnemer verklaart hierbij afstand te doen van al zijn/haar rechten tot het indienen van een schadeclaim tegen Shaolin Kempo Five Animal Fist en/of haar instructeurs, waarbij hij/zij een schadevergoeding zou kunnen vorderen voor kosten, schade en interesses als gevolg van enig letsel of ongeval tengevolge van de (sport)beoefening opgelopen. Bovenstaande is eveneens van toepassing bij het in het ongereede raken van op de leslocatie achtergelaten kleding en voorwerpen. Shaolin Kempo Five Animal Fist en/of haar instructeurs aanvaarden geen enkele verantwoordelijkheid voor bovengenoemde risico's en de deelnemer vrijwaart Shaolin Kempo Five Animal Fist en/of haar instructeurs voor elke aansprakelijkheid, ook tegenover derden.

Artikel 15: Bescherming van de goede naam

Indien de deelnemer door zijn/haar houding en/of gedrag in opspraak komt, waardoor de goede naam van Shaolin Kempo Five Animal Fist zou kunnen worden geschaad, is Shaolin Kempo Five Animal Fist bevoegd om de deelnemer blijvend uit te sluiten van deelname aan verdere activiteiten die door Shaolin Kempo Five Animal Fist georganiseerd en/of gegeven worden en toegang tot de leslocatie blijvend te ontzeggen. Reeds betaalde gelden worden als gevolg van uitsluiting door Shaolin Kempo Five Animal Fist niet gerestitueerd.

Artikel 16: Overmacht

16.1 Shaolin Kempo Five Animal Fist is niet gehouden aan het nakomen van enige verplichting jegens de deelnemer indien zij daartoe gehinderd wordt als gevolg van overmacht en/of als gevolg van een omstandigheid die niet is te wijten aan schuld, en noch krachtens de wet, een rechtshandeling of in het verkeer geldende opvattingen voor haar rekening komt.

16.2 Onder overmacht wordt in deze Algemene Voorwaarden verstaan, naast hetgeen daaromtrent in de wet en jurisprudentie wordt begrepen, alle van buitenkomende oorzaken, voorzien of niet voorzien, waarop Shaolin Kempo Five Animal Fist geen invloed kan uitoefenen, doch waardoor Shaolin Kempo Five Animal Fist niet in staat is haar verplichtingen na te komen en ziektes binnen Shaolin Kempo Five Animal Fist of van derden daaronder begrepen. Shaolin Kempo Five Animal Fist heeft ook het recht zich op overmacht te beroepen, indien de omstandigheid die (verdere) nakoming van de overeenkomst verhindert, intreedt nadat Shaolin Kempo Five Animal Fist haar verbintenis had moeten nakomen.

16.3 Shaolin Kempo Five Animal Fist kan gedurende de periode dat de overmacht voortduurt de verplichtingen uit de overeenkomst opschorten. Indien deze periode langer duurt dan twee maanden, dan is ieder der partijen gerechtigd de overeenkomst te ontbinden, zonder verplichting tot vergoeding van schade aan de andere partij.

16.4 Voor zover Shaolin Kempo Five Animal Fist ten tijde van het intreden van overmacht haar verplichtingen uit de overeenkomst inmiddels gedeeltelijk is nagekomen of deze zal kunnen nakomen, en aan het nagekomen respectievelijk na te komen gedeelte zelfstandige waarde toekomt, is Shaolin Kempo Five Animal Fist gerechtigd om het reeds nagekomen respectievelijk na te komen gedeelte separaat te factureren. De deelnemer is gehouden deze factuur te voldoen als ware er sprake van een afzonderlijke overeenkomst.

Artikel 17: Geschillen

17.1 Eventuele geschillen, welke mochten ontstaan naar aanleiding van de overeenkomst, waarop deze Algemene Voorwaarden van toepassing zijn of naar aanleiding van nadere overeenkomsten, welke daarmee verband houden, zullen indien nodig naar het inzicht van Shaolin Kempo Five Animal Fist worden voorgelegd aan de kantonrechter van de statutaire vestigingsplaats van Shaolin Kempo Five Animal Fist of de arrondissementsrechtbank, onverminderd het recht van hoger beroep.

17.2 Partijen zullen eerst een beroep op de rechter doen nadat zij zich tot het uiterste hebben ingespannen een geschil in onderling overleg te beslechten.

Artikel 18: Toepasselijk recht

De verbintenissen tussen Shaolin Kempo Five Animal Fist en de deelnemer als bedoeld in artikel 1 zijn bij uitsluiting onderworpen aan het Nederlands Recht.

Artikel 19: Toezending

Op verzoek worden deze kosteloos aan de deelnemer en eventuele derde partijen toegezonden.

Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat. De technieken die je worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Je mag nooit je vechtechnieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen. Eer, loyaliteit en trouw zijn aan de code, zijn belangrijker dan welke vechtechniek, graduatie of titel dan ook.